

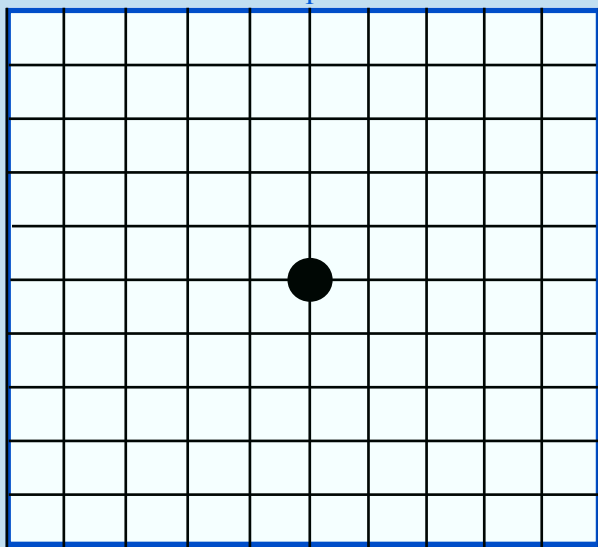
SU PRUEBA OCULAR

PARA LA DEGENERACIÓN MACULAR

1. Sostenga esta lámina a distancia de “lectura” de sus ojos con buena luz.
2. Cúbrase un ojo y enfóquese en el “punto negro” del centro de la cuadrilla.
3. Cúbrase el otro ojo y repita la prueba.

Si las líneas aparecen irregulares, turbias, onduladas o borrosas; por favor haga una cita para realizarse un examen ocular de inmediato.

Esta prueba no pretende reemplazar los exámenes oculares periódicos.



**MANTENER EN UN LUGAR CONVENIENTE
REPETIR LA PRUEBA PERIÓDICAMENTE**



MACULAR DEGENERATION RESEARCH

22512 Gateway Center Drive • Clarksburg, MD 20871
301-948-3244 • 800-437-2423 • www.ahaf.org

La degeneración macular y usted...

...conociendo los riesgos

- La degeneración macular es esencialmente un trastorno ocular relacionado con la edad y actualmente es la causa principal del deterioro visual en los estadounidenses mayores de 65 años.
- La degeneración macular daña las células sensibles a la luz en la mácula (centro de la retina), destruyendo así lo que se denomina visión directa frontal.
- La primera señal más común de la degeneración macular seca es una visión borrosa. El síntoma temprano clásico para la forma húmeda de la enfermedad es que las líneas rectas aparecen torcidas.
- En algunos casos – cuando esta enfermedad se detecta muy temprano y es causada por la filtración de sangre de los vasos localizados detrás de la mácula – existen opciones de tratamiento, tales como terapia foto-dinámica y Lucentis®.
- Actualmente no existe tratamiento viable para prevenir la pérdida de visión en las etapas avanzadas de esta enfermedad.

REDUCIENDO LOS RIESGOS...

Los siguientes pasos podrían disminuir su riesgo de desarrollar degeneración macular:

- Si fuma, deje de hacerlo. Los fumadores tienen un riesgo doble de desarrollar la enfermedad, contrario a los no fumadores.
- Coma mas verduras de hojas verdes tales como espinaca y berzas (tipo de col rizada) que contienen “carotenoide”, un antioxidante que puede ayudar a la prevención de esta enfermedad.
- Hágase un examen anual de la vista, especialmente si hay antecedentes de pérdida de visión en su familia.

La información que aparece aquí no debe sustituir el asesoramiento de un profesional calificado de la salud, y no pretende reemplazar a una consulta médica.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN, COMUNÍQUESE CON:

MACULAR DEGENERATION RESEARCH

22512 Gateway Center Drive • Clarksburg, MD 20871
301-948-3244 • 800-437-2423 • www.ahaf.org

